



# Пам'ятка

## “Безпечні весняні канікули”

**Весняні канікули – чудовий час для відпочинку та розваг.  
Щоб вони пройшли безпечно та приємно, дотримуйтеся простих правил**

### Безпека вдома

- Відповідально користуйтеся речами, які створені для вашого комфорту: електричні та газові прилади, вода тощо.
- При виході з дому завжди перевіряйте, чи вимкнуті електроприлади, особливо ті, які нагріваються (праска, електрочайник). Недбале користування ними може стати причиною пожежі.
- Остерігайтесь незнайомців. Якщо ви залишились вдома самі, не відкривайте двері незнайомцям. Обов'язково повідомте дорослих, якщо хтось хоче потрапити у вашу оселю.
- Вживайте ліки чи інші речовини тільки з дозволу дорослих. Неправильне їх вживання може призвести до отруєння і навіть смерті.

### Безпека на дорозі

- Дотримуйтеся правил дорожнього руху. Переходьте дорогу тільки у відповідних місцях. Порушуючи це правило ви ризикуєте не тільки своїм життям, а й життям інших.
- В темну пору доби обов'язкову використовуйте флікери (світловідбивачі). Це зробить вас більш видимими на дорозі.

### Безпека на прогулянці

В теплу пору року активізуються кліщі, гадюки, змії. Це варто враховувати збираючись на прогулянку на свіжому повітрі.

- Одягайте світлий однотонний одяг з довгими рукавами, який щільно прилягає до тіла. Після прогулянки ретельно оглядайте його на наявність кліщів чи інших комах.
- Носіть високе та щільне взуття.
- Використовуйте спеціальні репеленти, що відлякують кліщів.
- Будьте обережні в лісах, полях, біля водойм, у місцях з високою травою та чагарниками, там можуть знаходитись змії, які прокидаються після зимового сну. Тож будь-який шурхіт можуть сприйняти як загрозу для себе. При зустрічі із змією не робіть різких рухів, не наближайтесь до неї. Завмрїть і дайте їй можливість відповзти.

### Безпека в Інтернеті

- Дбайливо ставтесь до особистої інформації в інтернеті. Не вказуйте геолокацію на фото, вашу адресу чи інші персональні дані. Не спілкуйтесь з незнайомцями в Інтернеті та ніколи не погоджуйтесь на зустрічі з ними в реальному житті.
- Тричі подумайте, перед тим, як щось публікувати в інтернеті. Користуйтеся правилом “білборда”: в соц.мережах лише та інформація, яку ви готові побачити на величезному білборді наприклад перед школою.
- Не відвідуйте сумнівні сайти.
- У випадку кібербулінгу - повідомляйте про це дорослим.

### Безпека у військовий час

- Зберігайте спокій!
- У разі повітряної тривоги - прямуйте до найближчого укриття.
- Якщо під час ймовірного обстрілу ви знаходитесь в приміщенні і немає змоги пройти до укриття - відійдіть від вікон, знайдіть відносно безпечну кімнату, користуючись правилом “двох стін”.
- В укритті дотримуйтеся спокою і порядку.
- Якщо знайшли вибухонебезпечний предмет користуйтеся правилом: “Не підходь. Не чіпай. 101 набирай”
- Не фотографуйте та не повідомляйте нікому місця скупчення військової техніки та інших об'єктів.